



*Igiene e Prevenzione
Responsabili*

Malattie **S**essualmente **T**rasmesse (MST): **M**eglio **S**apere **T**utto!



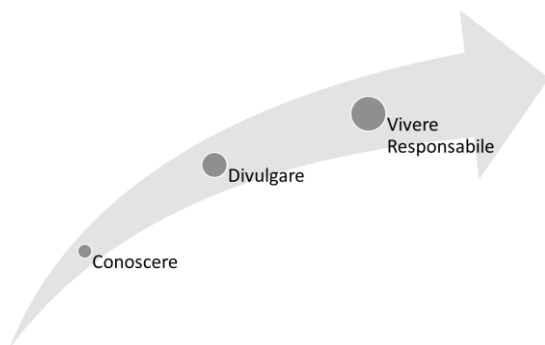
STARBIOS2



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation program under grant agreement No. 709517

Considerando i goal “**BUONA SALUTE**” e “**EDUCAZIONE**” dell’Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile delle Nazioni Unite (www.un.org/sustainabledevelopment), il laboratorio di **Immunologia e Patologia Generale** dell’Università di Roma “Tor Vergata” propone, attraverso il progetto Europeo Horizon2020-**STARBIOS2**, una **campagna di informazione responsabile rivolta a bambini in età scolare e a ragazzi**.

In linea con il modello **di ricerca ed innovazione responsabili** (RRI – Responsible Research and Innovation), il progetto **STARBIOS2** intende creare un **percorso che colleghi l’Università** (ente di educazione) **ed il territorio circostante** con l’obiettivo di **mettere la scienza a disposizione della società**. L’università in questo modo si fa carico delle richieste e dei bisogni della società, fornendo un **servizio di informazione ed educazione**.



In questa ottica nasce questo opuscolo informativo su argomenti che riguardano le **malattie sessualmente trasmesse** e l’igiene personale. Il proposito è quello di rendere più **consapevoli i ragazzi** sulle principali malattie trasmesse per via sessuale, **sensibilizzarli alla prevenzione** e dare informazioni sulle strutture territoriali che si occupano di questo.

Ringraziamo gli studenti della cattedra di Patologia generale ed Immunologia per il loro fondamentale contributo per la stesura del libretto.

La **NECESSITÀ** di affrontare il tema delle malattie sessualmente trasmesse con ragazzi e adolescenti, nasce dall'analisi delle statistiche rese note dall'Organizzazione Mondiale della Sanità:

Ogni anno 1 adolescente su 20 presenta un'infezione batterica o virale trasmessa sessualmente

Rit | Prevenzione

Home Alimentazione e Fitness Medicina e Dietetica Salute Uomo Psicologia

Hpv, vaccinati contro il papilloma virus e chiudi la porta al cancro >



Hpv, il vaccino è sicuro ma poco usato



Papilloma virus, dal comune anche maschietti e vaccinare



Il vaccino contro il papilloma è sicuro ed efficace

CORRIERE DELLA SERA / MALATTIE INFETTIVE

Infezioni sessuali in aumento fra giovani under 25

Un giovane su 20 nel mondo ne contrae almeno una all'anno. Una ragazza su 10 in Italia oggi sia affetta da clamidia e non lo sa. I ragazzi trascurano la loro salute sessuale, aumentando il rischio di contagi, sterilità, tumori e Hiv



1773



Boom di malattie legate al sesso +400% casi di sifilide in Italia, raddoppia la gonorrea

L'allarme dei dermatologi ospedalieri: picco di infezioni di Hiv tra gli over 50. Ogni anno nel mondo sono diagnosticati 498,9 milioni di nuovi casi di malattie sessualmente trasmissibili. L'obiettivo è la prevenzione

di Cristina Marone

Di seguito troverete le nozioni che vi permetteranno di capire **l'importanza e la pericolosità** delle malattie sessualmente trasmesse, ma anche il modo per **prevenirle e curarle**.

Nelle pagine successive sono prese in considerazione le principali infezioni trasmesse per via sessuale.

Malattie sessualmente trasmesse (MST)

Alcune infezioni sono definite **sessualmente trasmissibili** in quanto sono provocate da patogeni come batteri, virus o parassiti trasmessi durante i rapporti sessuali, in particolare per contatto diretto con liquidi organici infettati (sperma, secrezioni vaginali, sangue da piccole lesioni) e con le mucose genitali, anali o della bocca. Alla trasmissione del patogeno segue la sua moltiplicazione sulle mucose o la penetrazione e diffusione in altri distretti del corpo umano.

Le infezioni, che si trasmettono attraverso i rapporti sessuali, sono diverse, alcune più conosciute ad esempio HIV, Epatiti B e C, l'Herpes genitale, altre meno conosciute ad esempio le infezioni da *Trichomonas vaginalis*, *Chlamydia trachomatis*, *Papilloma viridae*, *Candida albicans*, *Treponema pallidum* e *Neisseria gonorrhoeae*. Queste infezioni possono essere di diversa gravità, recando danni all'apparato genitale, a quello urinario, al sistema immunitario e ad altri organi.

Spesso **queste infezioni non manifestano sintomi nelle fasi iniziali** e, proprio per questo motivo, la persona che ha contratto l'infezione potrebbe **trasmetterla inconsapevolmente** ad altre persone.

RICORDA:

La persona con cui hai avuto un rapporto sessuale potrebbe non sapere di essere infetta.

Solo l'uso corretto del preservativo costituisce il metodo più efficace per ridurre il rischio di contrarre infezioni a trasmissione sessuale

CANDIDOSI

L'infezione è causata da un fungo saprofito, *Candida albicans*, che colonizza il cavo orale, il tratto gastrointestinale e l'apparato riproduttore sia maschile che femminile.

Nell'uomo e nella **donna** si manifesta con bruciore e prurito intimo, dolore durante i rapporti sessuali e durante la minzione, gonfiore e rossore vulvare, perdite biancastre, vescicole e ulcere. Nella donna può essere presente gonfiore e rossore vaginale.
Esistono farmaci specifici utili al trattamento.

CLAMIDIA

L'infezione è causata dal batterio *Chlamydia trachomatis*, responsabile di infezioni dell'uretra, della regione endocervicale, dell'endometrio, delle tube di Falloppio e del tratto ano-rettale.

Nella donna le infezioni sono **spesso asintomatiche**, mentre **nell'uomo** è più facile che **si manifestino sintomi**.

Quando presenti, i sintomi sono: dolore nell'urinare, bruciore, irritazione, perdite di colore bianco-giallastro dal pene o dalla vagina, nausea e febbre.

Come in molte infezioni genitali, l'assenza di sintomi non aiuta ad effettuare una rapida diagnosi ed intervenire con uno specifico trattamento terapeutico. Questo fa sì che spesso, si giunge ad una diagnosi tardiva di infezione o addirittura quando si è raggiunta l'**infertilità**.

L'infezione da *Chlamydia trachomatis* può interessare anche la faringe e il retto a seguito di rapporti orali o anali.

GONORREA

È causata dal batterio, *Neisseria gonorrhoeae*, che infetta le basse vie urinarie nell'uomo e le vie urinarie e genitali nella donna; in ambedue può interessare anche il retto.

L'infezione nella **donna** può essere **senza sintomi** e la mancata terapia causa infiammazione degli organi dell'apparato genitale e riproduttivo, provocando **sterilità**.

L'infezione con **sintomi** si manifesta con: dolore nell'urinare e perdite di colore bianco-giallastro dal pene o dalla vagina. Quando localizzata al retto possono manifestarsi perdite di colore bianco-giallastro, prurito anale, sanguinamento dall'ano, dolori addominali.

La **donna in gravidanza** con infezione in atto, può **trasmettere** l'infezione al **bambino** durante il parto. **L'infezione neonatale** che ne deriva, è localizzata prevalentemente all'occhio, ma sono descritti anche casi di artrite, meningite e infezione del cuore.

RICORDA
La Gonorrea si
trasmette dalla mamma
al bambino durante il
parto causando gravi
danni al neonato

SIFILIDE

La sifilide è una malattia causata da un batterio, *il Treponema pallidum*.

Il treponema si trasmette attraverso le **lesioni infette** che sono **localizzate** per lo più a livello dei **genitali**, dell'**ano-retto** e della **bocca**.

La malattia si sviluppa in diverse fasi o stadi e **può essere facilmente trasmessa fin dal primo stadio**, spesso da **individui che non sanno di essere infetti**.

La sintomatologia dipende dalle fasi dell'infezione: nella fase iniziale si presenta per lo più come **un'ulcera non dolorosa né pruriginosa**, localizzata comunemente al collo dell'utero, al pene o nella zona anale. **La malattia può progredire senza che si manifestino sintomi evidenti**, per questo motivo può non destare preoccupazione al contagiato.

La Sifilide causa dei danni
sistemici importanti.
È sufficiente un'analisi del
sangue ed intervenire
precocemente con
antibiotici

Successivamente possono comparire eruzioni cutanee e **danni a carico delle ossa, del fegato, del cuore e del cervello**.

L'**infezione contratta** nel corso della **gravidanza** può determinare **aborto, morte neonatale**, parto prematuro **danni al sistema nervoso**, sordità e malformazioni ossee del neonato.

È importante una **diagnosi tempestiva** perché con un semplice **test del sangue**, che può essere prescritto dal medico di fiducia, si può diagnosticare la malattia e intervenire con una cura efficace a base di farmaci **antibiotici**.

RICORDA:
Gonorrea, Sifilide e le infezioni da *Chlamydia trachomatis* si curano con antibiotici ma la cura deve essere prescritta anche al partner della persona infetta

TRICOMONIASI VAGINALE

È causata da un Protozoo, il *Trichomonas vaginalis*, che infetta la vagina e le vie urinarie. È una delle MST più diffuse al mondo. Come per altre, dopo essere guariti, **non si acquisisce immunità**.

Si trasmette attraverso rapporti vaginali non protetti o lo scambio di oggetti per il piacere sessuale contaminati.

L'utilizzo corretto del profilattico è un metodo molto efficace per proteggersi dalla Tricomoniasi.

Nella **donna** causa prurito o bruciore ai genitali esterni, con perdite vaginali giallastre e maleodoranti e se non curata determina infezioni all'utero e alle tube.

Nell'**uomo** è spesso asintomatica, determina bruciore durante la minzione, piccole perdite e, se non curata provoca irritazione del pene, infiammazione della prostata e infine **infertilità**.

Chi è infettato da *Trichomonas* corre un rischio due volte maggiore di essere contagiato dal virus dell'HIV durante un rapporto non protetto con persone sieropositive. La tricomoniasi si può curare con un ciclo di antibiotici mirati e prescritti dal medico.

PAPILLOMA VIRUS

Gli HPV (Human Papilloma Virus) sono un gruppo di virus molto diffusi. Se ne conoscono diversi sierotipi, di cui più di 40 possono provocare **infezioni delle mucose genitali, anali** e anche dell'orofaringe (la parte più interna della **bocca**).

I sierotipi 6 e 11 sono responsabili dei condilomi che si manifestano come **escrescenze non dolorose localizzate, sia nell'uomo sia nella donna**, a livello genitale e/o anale.

I condilomi sono molto contagiosi.

RICORDA

La diagnosi del papilloma virus è possibile tramite un Pap-test effettuato dal ginecologo

I sierotipi 16 e 18 possono provocare, anche se raramente, alterazioni cellulari che, se non trattate tempestivamente, possono **evolvere in tumore**, principalmente del collo dell'utero, ma anche dell'ano e dell'orofaringe.

Per prevenire le infezioni da HPV 16 e 18, **è disponibile la vaccinazione volontaria** gratuita dal compimento degli 11 anni fino ai 18; dai 19 ai 45 anni è disponibile su richiesta.

RICORDA

**La prevenzione è affidata al vaccino.
Ricorda che sia i maschi che le femmine dovrebbero vaccinarsi**

HERPES GENITALE

È causato dal virus *Herpes simplex* tipo 2, il quale provoca **lesioni in corrispondenza dei genitali**, con piccole **vescicole a grappolo** che si trasformano in ulcere e successivamente in croste sulla pelle. Erosioni a grappolo si manifestano quando sono interessate le mucose.

Si presenta con **dolore e prurito intensi**.

**Esistono farmaci specifici utili
al trattamento
dell'*Herpes simplex* tipo 2**

Nella **donna**, l'Herpes genitale, si localizza soprattutto alle grandi e piccole labbra, ma sono possibili lesioni anche alla vagina e al collo dell'utero, che possono associarsi a perdite sierose o biancastre.

Nell'**uomo**, le lesioni interessano prevalentemente l'area del glande e il prepuzio, ma possono colpire anche l'ano e la zona immediatamente circostante.

Sia nella donna che nell'uomo l'infezione e le lesioni possono essere localizzate in altre aree a seconda del tipo di rapporto sessuale praticato.

Le **lesioni guariscono** in 1-4 settimane, tuttavia **la malattia tende a ripresentarsi (ricidiva)** con una frequenza variabile da persona a persona.

EPATITE VIRALE

I virus dell'epatite B (HBV = *Hepatitis B virus*), C (HCV = *Hepatitis C virus*) e A (HAV = *Hepatitis A virus*) causano infezioni al fegato che possono presentarsi con sintomi caratteristici, ma possono anche essere asintomatiche.

Il virus dell'**epatite B**, oltre alla via sessuale, è trasmesso tramite il sangue di persone infette e dalla madre infetta al bambino, al momento del parto.

Il virus dell'**epatite C** si trasmette prevalentemente attraverso il sangue e anche attraverso rapporti sessuali.

Nella maggior parte dei casi di epatite (sia B che C) non compare alcun sintomo, oppure si hanno affaticamento, febbre, nausea o vomito, feci chiare, urina color scuro e una colorazione gialla degli occhi e della pelle (ittero). Il 10% degli infettati da HBV ed il 70% degli infettati da HCV possono diventare portatori cronici del virus e una buona parte di essi sviluppa un'epatite cronica.

**Per l'epatite C
è disponibile una terapia
efficace
di cui però gli effetti a
lungo termine non sono
ancora noti**

Le infezioni da virus B e C che evolvono in **epatiti croniche**, possono ulteriormente progredire a **cirrosi epatica** e degenerare in **tumori del fegato**.

Il virus dell'**epatite A** non viene associato alle MST ma è presente nelle feci delle persone infette quindi la trasmissione avviene tramite materiale fecale infetto, principalmente per via alimentare, ma anche, ad esempio, nel corso del rapporto oro-ale.

**Per prevenire l'epatite A e
l'epatite B sono disponibili
vaccini efficaci e sicuri**

HIV

Il virus dell'immunodeficienza dell'uomo (HIV) si trova nel sangue, nello sperma, nelle secrezioni vaginali e nel latte materno delle persone infette.

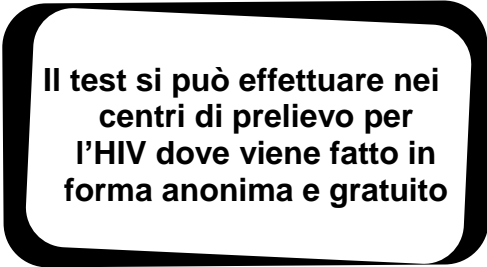
Il contagio, oltre che attraverso **rapporti sessuali non protetti** con persone sieropositive, avviene per trasmissione di sangue infetto.

La **contemporanea presenza di lesioni genitali**, provocate da un'altra infezione sessualmente trasmessa (Herpes genitale o Sifilide ad esempio), **può aumentare la possibilità di contrarre l'HIV nel corso dei rapporti sessuali**.

L'HIV può essere **asintomatica** per lungo tempo, durante il quale l'infezione è presente e **può essere trasmessa**.

La trasmissione può avvenire anche dalla **mamma infetta al bambino attraverso la placenta** nel periodo di gestazione, al momento del parto o con l'allattamento al seno.

La **diagnosi** può essere fatta mediante il **test HIV** ed è fortemente consigliato alle persone esposte, come nel caso in cui si abbiano rapporti sessuali a rischio (non protetti).



Il test si può effettuare nei centri di prelievo per l'HIV dove viene fatto in forma anonima e gratuito

La **diagnosi tempestiva** di infezione da HIV (sieropositività) è **estremamente importante**, in quanto permette di intervenire con farmaci specifici che, **riducendo la quantità di virus circolante nel sangue**, rallentano notevolmente la progressione verso la forma conclamata di malattia detta AIDS (Sindrome da immunodeficienza acquisita).

La **terapia non elimina il virus** che rimane nell'organismo e può quindi essere trasmesso attraverso i rapporti sessuali, nel corso della gravidanza o con lo scambio di siringhe di persone sieropositive.

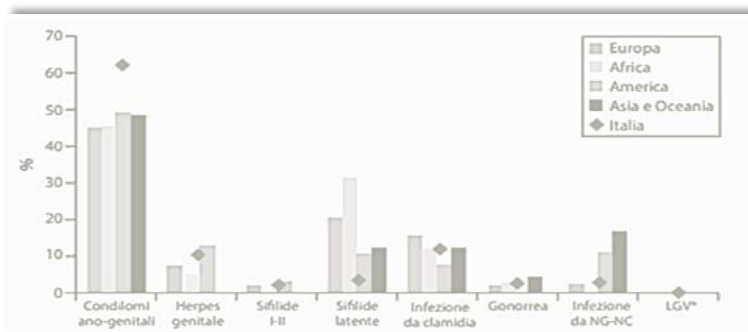
La terapia antivirale va assunta per tutta la vita e per questo **causa danni epatici, renali e alle ossa, alterazioni del metabolismo, neuropatia periferica che interessa mani e piedi**.

LE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMESSE SI POSSONO PREVENIRE E CURARE: l'importante è che non sia tardi!!

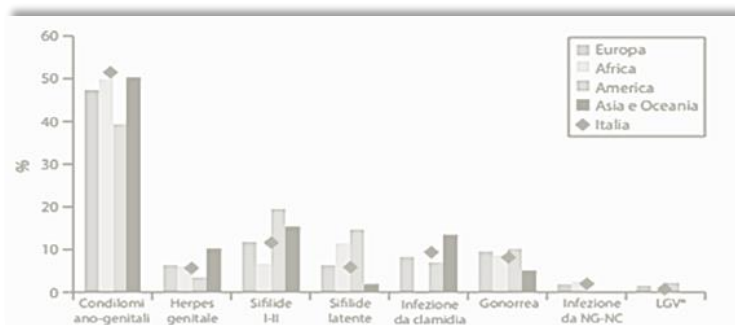
Un po' di numeri

Per avere un'idea di quanto queste malattie non siano lontane dalla nostra vita osserviamo i grafici riportati di seguito.

L'Italia è rappresentata dal rombo ◊ e il segno % indica la quantità di popolazione infettata dalle diverse malattie.



*Distribuzione percentuale delle MST per area geografica di origine tra le **donne** (Sistema di Sorveglianza sentinella delle MST basato su centri clinici 1991-2016)*



*Distribuzione percentuale delle MST per area geografica di origine tra gli **uomini** (Sistema di Sorveglianza sentinella delle MST basato su centri clinici 1991-2016)*

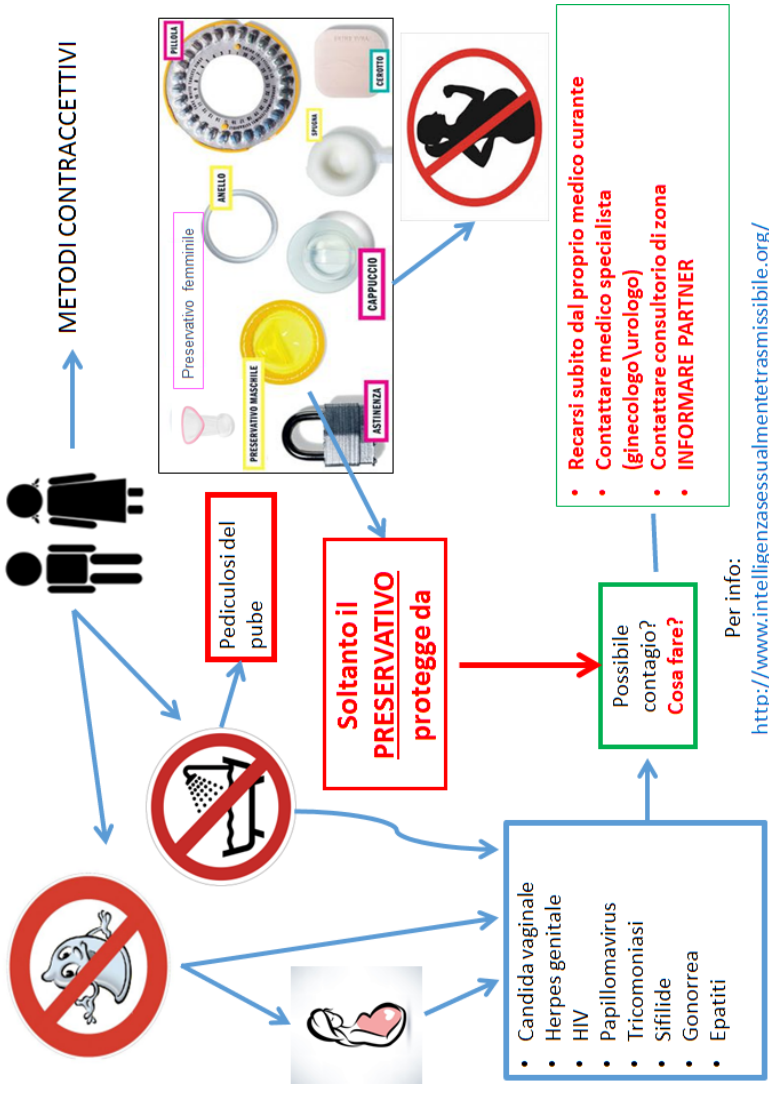
- Nel 2016 si osserva un aumento del 70% circa dei casi di sifilide I-II rispetto al 2015 ed i numeri salgono anno dopo anno.
- I casi di infezione da *Chlamydia trachomatis* nel 2016 sono raddoppiati rispetto al 2010
- Le giovani donne tra i 15 e i 24 anni mostrano la più alta prevalenza di infezione da *Chlamydia trachomatis* rispetto alle donne di età superiore
- I condilomi, dovuti all'infezione da Papilloma Virus, ano-genitali rappresentano il segno della malattia sessualmente trasmessa più segnalata e i casi sono triplicati tra il 2004 e il 2016
- Nel 2016 sono state riportate 3451 nuove diagnosi di infezione da HIV, pari a 5,7 nuovi casi per 100.000 residenti. L'incidenza più elevata è stata registrata nel Lazio, nelle Marche, in Toscana e in Lombardia. Il numero di nuove infezioni tende a salire anno dopo anno
- Nel 2016, la prevalenza di HIV tra le persone con un'infezione trasmessa sessualmente confermata, è stata circa settantacinque volte più alta di quella stimata nella popolazione generale italiana

COME AFFRONTARE LE INFEZIONI A TRASMISSIONE SESSUALE?

Esse provocano disagio non solo per la malattia in sé, ma anche perché coinvolgono la sfera intima e personale dell'individuo compromettendo le relazioni sociali.

È invece importante comprendere che, come per qualunque altro argomento, **il tuo medico di medicina generale e/o altri specialisti possono aiutarti.**

Possono fornirti informazioni e aiuto anche associazioni di pazienti e/o comunità coinvolte nella prevenzione e nella lotta nei confronti di alcune di queste infezioni.



NON DIMENTICARE CHE

Da questo tipo di infezioni **non si guarisce** mai definitivamente; i virus e batteri tendono a cronicizzare e rimanere nel nostro organismo, nonostante le cure; questo comporta **possibilità di contagio e riattivazione dell'infezione**.

Il **PRESERVATIVO costituisce** lo strumento più efficace per ridurre il rischio di contrarre la maggior parte delle infezioni a trasmissione sessuale.

Va **utilizzato correttamente**, avendo cura di controllare, prima dell'uso, anche lo stato di conservazione e la data di scadenza.

Va indossato, facendo attenzione a non danneggiarlo con unghie o con oggetti taglienti come anelli, cerniere e fibbie, prima del rapporto sessuale (vaginale, anale, orale).

L'**effetto di droghe e alcol** può abbassare la soglia di attenzione e di autotutela, specie nel momento del rapporto sessuale; si possono così sottovalutare i rischi e avere rapporti sessuali occasionali non protetti esponendosi alla possibilità di trasmissione di infezioni.

Per non entrare a contatto con tracce di sangue infetto, bisogna **evitare l'utilizzo promiscuo**, cioè in comune con altre persone, di: rasoio, forbici, spazzolini da denti e altri oggetti in grado di penetrare la pelle o determinare lesioni delle mucose.

L'**uso di droghe per via iniettiva** può provocare la trasmissione di virus. Qualora una persona ne assuma, è indispensabile che usi sempre aghi e siringhe monouso.

Lo scambio di aghi e siringhe può, infatti, essere un veicolo di trasmissione di sangue infetto e quindi di infezione.

CONTATTI UTILI:

I **Centri MST** rappresentano un contributo essenziale per la prevenzione, per la diagnosi e la cura delle Malattie Sessualmente Trasmissibili, grazie alla messa a punto di strategie globali volte all'individuazione accurata dei casi e alla loro cura e sorveglianza nel tempo.

Alcuni di essi operano in **completo anonimato** ed erogano servizi in regime di totale gratuità. Si occupano inoltre della promozione di una adeguata conoscenza della problematica, sia da parte degli operatori che da parte dei soggetti sessualmente attivi.

<http://www.intelligenzasessualmentetrasmisibile.org/diagnosicura/indice.html>

http://www.salute.gov.it/portale/salute/p1_4.jsp?lingua=italiano&tema=Enciclopedia%20Salute&area=Malattie_sessualmente_trasmissibili

<http://www.uniticontrolaids.it/aids-ist/hiv-e-altre-infezioni-sessualmente-trasmesse/>

<http://www.salute.gov.it/portale/donna/dettaglioContenutiDonna.jsp?lingua=italiano&id=4471&area=Salute%20donna&menu=patalogie>

REGOLE

1. **USARE IL PRESERVATIVO:** l'utilizzo del preservativo tra i teenager è purtroppo ancora troppo poco diffuso, il 15-20% di essi confonde la contraccezione con la prevenzione delle infezioni sessualmente trasmesse. un teenager su due non usa precauzioni.
2. **CURARE** l'igiene intima
3. **CAMBIARE** spesso gli assorbenti durante il ciclo mestruale
4. **Limitare** l'utilizzo di biancheria intima sintetica
5. **Evitare la condivisione** di biancheria intima e da bagno, spazzolini, farmaci e siringhe usate.
6. **Effettuare la VACCINAZIONE** contro alcune malattie come: HPV, epatite A e B.
7. **Conoscere** il proprio corpo e controllare regolarmente le proprie parti intime: fare **ATTENZIONE** alla presenza di: prurito, bruciore, arrossamenti, dolore durante i rapporti sessuali, perdite vaginale anomale o di cattivo odore, vescicole e lesioni cutanee.
8. L'utilizzo della **PILLOLA**, come metodo contraccettivo, **non protegge** dalle malattie sessualmente trasmissibili.
9. Il consumo di **ALCOOL E SOSTANZE STUPEFACENTI** limitano l'attenzione e il controllo durante i rapporti sessuali.
10. L'uso del **PRESERVATIVO** è importante durante ogni rapporti sessuale: vaginale, anale e orale; ma soprattutto quando si hanno rapporti sessuali occasionali e frequenti.

Soltanto l'utilizzo del profilattico è una prevenzione sicura

Università di Roma “Tor Vergata”
Dipartimento di Biologia
Laboratorio di Patologia Generale e Immunologia
Via della ricerca scientifica 1, 00133 Roma

<https://starbios2.eu/>
www.bioscienzaresponsabile.it

montesano@uniroma2.it
antonella.minutolo@uniroma2.it
marina.pote@gmail.com



The project STARBIOS2 has received funding from the Framework Programme for Research and Innovation HORIZON 2020 under Grant Agreement No 709517